Lugar	*Salón Multisensorial*
Fecha	*03/03/2025*
Tema	*Salón Multisensorial – Estimulación y bienestar*
Desarrollo	***Orden del día*** • Introducción • Objetivo • Actividad desarrollada • Resultados ***Introducción:*** *La estimulación sensorial es fundamental en el bienestar de las personas mayores, ya que permite activar áreas del cerebro relacionadas con la memoria, la emoción y la percepción. En este contexto, la aromaterapia se ha consolidado como una herramienta efectiva para mejorar el estado de ánimo, reducir el estrés y estimular recuerdos a través de los olores. La sesión se llevó a cabo en el salón sensorial con el objetivo de ofrecer una experiencia enriquecedora y beneficiosa para los participantes.* ***Objetivo:*** *Promover la activación de la memoria olfativa, favorecer la relajación y generar bienestar emocional mediante el uso de esencias naturales.* ***Actividad desarrollada:*** *Se presentaron diferentes fragancias, entre ellas lavanda, menta, eucalipto y cítricos. Los participantes fueron invitados a oler cada esencia y compartir los recuerdos o sensaciones que les evocaba. Posteriormente, se realizaron ejercicios de respiración profunda para potenciar el efecto relajante de los aromas.* ***Cantidad de participantes:*** *9 personas mayores.* ***Resultados:*** *Las personas mayores mostraron interés en la actividad, lograron identificar los aromas y asociarlos con experiencias de su vida. Algunos manifestaron sentimientos de tranquilidad y bienestar. Se observó una mejora en la disposición anímica de los asistentes.* ***Nota:*** *Se anexa registro fotográfico y listado de asistencia FOR-GD-023.*

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Gina Vannesa Manrique Cruz	*Terapeuta Ocupacional*	*Centro de Cuidado Transitorio Quiroga*

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Brindar acciones que promuevan el bienestar integral de las personas mayores.	*Equipo interdisciplinar Centro de cuidado transitorio Quiroga*	*Convenio 8226.*

Próxima reunión	*No aplica.*
Elaboró	*Gina Vannesa Manrique Cruz.*

Registro Fotográfico



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Estimulación y Bienestar
2. Lugar o Localidad o Sede: CCTO
3. Fecha y hora: 03/03/2025
4. Nombre responsable: Vanneja Henriquez Cruz
5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Cecilia Ruiz	CC	28013770						
2	Hilda Ayala	CC	41418881						
3	Visitación Guerra	CC	41435775						
4	Eduardo Sanchez	CC	19767523						
5	Luis Montes	CC	17301879						
6	Melida Lombana	CC	47503443						
7	Annanias Malagarejo	CC	4151988						
8	Adelmo Toro	CC	19274598						
9	Luis Bolivar	CC	79112402						
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.